

Fürdőzés közben is legyenek óvatosak!
(Nógrád Megyei Rendőr-főkapitányság)

Itt a nyári meleg idő. Néhány jó tanáccsal hívjuk fel a figyelmet a fürdőzés veszélyeire.

Beköszöntött a meleg idő. A biztonságos kikapcsolódás reményében a strandokat és kijelölt fürdőhelyeket vegyék igénybe fürdőzés céljára, mert a fürdésre lehetőséget biztosító helyek biztonságosabbak az ismeretlen folyómedreknél és bányatavaknál.

A fürdés tilalmát, illetve a fürdésre alkalmatlan helyeket „FÜRÖDNI TILOS!” táblával jelzik. Különösen veszélyesek a szabad vizek közül egyrészt a bányatavak az állandóan változó vízmélység és a hőmérsékletkülönbség miatt; másrészt a folyóvizek a kiszámíthatatlan örvények, vízsodrások miatt.

Előzzék meg a vízi baleseteket !

Felhevült testtel és alkoholos állapotban, illetve egy kiadós étkezés után közvetlenül a vízbe menni végzetes lehet.

- Soha ne ugorjon fejest ismeretlen medrű vízbe!
- Figyelembe kell venni a mélyebb vizek esetén, hogy azok nehezebben melegszenek fel, így a bennük való tartózkodás során nagyobb az esélye az izomgörcsök kialakulásának.
- A keringési és szívelégtelenségben szenvedők kerüljék mind a túl hideg, mind a túl meleg vizet!
- Hat éven aluli, továbbá úszni nem tudó gyermek csak felnőtt közvetlen felügyelete mellett fürödhet a szabad vizekben.
- Gyermkeiket soha ne hagyják felügyelet nélkül a vízparton!
- A gyermekek vízi járműveken mindig viseljenek mentőmellényt!

Jó fürdőzést, kellemes és biztonságos kikapcsolódást kívánunk!