

Időskorúak a közlekedésben (Hajdú-Bihar Megyei Rendőr-főkapitányság)

A Hajdú-Bihar Megyei Balesetmegelőzési Bizottság 2014. évben is fontos feladatának tekinti a megyében élő idős személyek közlekedésbiztonságának javítását.

Életkor alapján „rangsorolva” a közúti közlekedés legvédtelenebb, legsérülékenyebb képviselőit az időskorúak képezik. Ezen korosztály közös jellemzője, hogy életkori, fizikai, szellemi állapotukból adódóan gyakrabban válnak, illetve válhatnak közlekedési balesetek áldozataivá vagy okozóivá. A szervezetük már nem fiatal, csontjaik törékenyebbek, s a viszonylag kis fizikai behatással járó közúti közlekedési balesetnek is már súlyos – olykor halálos – következményei lehetnek.

A bekövetkezett balesetek döntő többségében az időskorúak életkori sajátosságaiból adódó tényezők játszottak közre, melyek a következők.

- Látásuk, hallásuk romlásával a környezeti zajokat, a többi közlekedőt később észlelik, ezáltal reakcióidejük jelentősen megnő.
- Mozgásuk lassabb, nehezebb, így több időre van szükségük az úttesten való átkeléshez, sok esetben a különböző manőverek előtt nem győződnek meg annak veszélytelenségéről.
- Iránytartásuk, menetstabilitásuk az átlagosnál rosszabb, ezért az egy nyomon haladó járműveket vezetve instabilak.

A tapasztalatok azt mutatják, hogy az időskorú – főként a gyalogosan, illetve a kerékpárral – közlekedők közül sokan nincsenek tisztában a rájuk vonatkozó alapvető közlekedési szabályokkal, amit az is bizonyít, hogy egyes közlekedési balesetek bekövetkeztéhez az időskorú közlekedő szabályszegő magatartása járult hozzá.

Néhány jó tanács:

Mit is tehetünk a balesetek elkerülése érdekében?

Önök Tisztelt 60 év feletti közlekedő partnereink

- gyalogosként lehetőleg a kijelölt gyalogos-átkelőhelyen menjenek át az úttesten, ott is akkor, ha egyszerre több ember kezdi meg az átkelést,
- a gyalogos forgalomirányító fényjelző készülék villogó zöld jelzésénél már ne lépjenek le a járdáról,
- egy nyomon haladó járművel csak akkor vegyenek részt a forgalomban, ha azzal biztonságosan tudnak közlekedni, esőben, havas úton ne induljanak el,
- irányváltás előtt ne feledkezzen meg a kellő körültekintésről, hátranézésről, irányjelzésről,
- ne szégyelljenek segítséget kérni a fiatalabbaktól.

Önök Tisztelt családtagok

- figyeljenek jobban idős családtagjaikra, segítsék őket a közlekedésben,
- ha bizonytalanabbá válnak, vagy mostoha időjárás körülmények, rossz útviszonyok esetén ne engedjék őket kerékpárra ülni, ha tehetik, kísérik el őket,
- ha észlelik, hogy látásuk, hallásuk romlott, vigyék el őket szakrendelésre.

Önök Tisztelt „fiatalabb” közlekedő partnereink

- a kijelölt gyalogos-átkelőhelyet fokozott óvatossággal közelítsék meg,
- amennyiben látják, hogy a járda széléhez idős gyalogos közeledik, csökkentsék sebességüket, mert nem biztos, hogy időben észlelik az arra haladó járműveket,
- különösen a vidéki településeken számítsanak idős kerékpárosokra, mellettük az átlagosnál nagyobb oldaltávolságot tartva haladjanak el.

Tartsuk tiszteletben egymást a közlekedésben is, hiszen egyszer mindenki megöregszik!