

**Tanácsok időskorúaknak**  
**(Hajdú-Bihar Megyei Rendőr-főkapitányság)**

**A prevenció érdekében néhány jó tanács az időseknek:**

- Legyenek az idegenekkel szemben bizalmatlanok!
- Ne engedjenek be idegent a lakásukba, főleg akkor ne, ha egyedül tartózkodnak otthon!
- Ne váltsanak fel pénzt a lakásukba becsengető idegeneknek!
- Értékeiket, pénzüket tartsák biztonságos helyen!
- Lakásuk ajtaját mindig zárják be!
- Házalóknak ne nyissanak ajtót, ne vásároljanak tőlük!
- Ha egy idegen azzal csenget be hozzájuk, hogy egy szolgáltató vagy önkormányzat munkatársa és pénzt hozott, ne engedjék be, legyenek vele szemben bizalmatlanok és kellően körültekintőek! A szolgáltatók általában előre egyeztetett időpontban keresik fel az ügyfelet és munkatársaiknál nincs készpénzforgalom.
- Amennyiben nagyobb összeget kell pénzautomatából, vagy bankból felvenniük, lehetőleg ne egyedül menjenek oda!
- Bankkártyájuk mellett soha ne tárolják annak PIN-kódját!
- Kórházba csak a legszükségesebb dolgait vigyék magukkal, nagyobb mennyiségű készpénzt, nagyobb értéket soha!
- Nyilvános helyen táskájukat ne hagyják felügyelet nélkül és tartsák mindig zárva!

A Rendőrség felhívja az idősek figyelmét, hogy ha gyanús személyeket, vagy bűncselekményt észlelnek, haladéktalanul hívják a rendőrséget a 107-es, vagy 112-es központi segélyhívó számok valamelyikén, illetve tegyenek bejelentést az ingyenesen hívható 06-80/555-111-es „Telefontanú” zöld számán (hétfőtől-csütörtökig: 8 órától 16 óráig, pénteken: 8 órától 13 óráig).